

Grande folla per il dott. Piero Mozzi

Al Pala Bertoni il medico fautore delle diete del gruppo del sangue

(M. G.) La rassegna **"I mondi di carta"**, organizzata dall'omonima associazione culturale, si è svolta lo scorso fine settimana a Crema con una serie di appuntamenti ricchi di medicina, cibo, nutrizionismo, psicologia, ma anche musica e intrattenimento. Un grande evento il cui ricavato, tolte le spese e le competenze, sarà devoluto all'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro (AIRC).

L'incontro chiave del fine settimana si è svolto venerdì 18 ottobre, ore 21.15, con il dottor **Piero Mozzi**, medico e naturopata, caposcuola della dieta comunemente nota come "dieta del gruppo sanguigno e combinazioni alimentari". Una volta superati gli 800 biglietti venduti, gli organizzatori hanno dovuto spostare la sede dell'evento

dal teatro San Domenico al PalaBertone: tanta era l'attesa per il dott. Mozzi, che con il suo libro **"La dieta del dottor Mozzi - Gruppi sanguigni e combinazioni alimentari"**, si è affermato come il caso editoriale del 2012 per aver scalato la classifica su Macrolibrarsi.it. Mediatore della serata è stata la dott.ssa **Rosalba Torretta**, psicoterapeuta, psicoanalista e insegnante, socia dell'ass. **"I Mondi di Carta"**.

Il dott. Piero Mozzi (classe 1950) è nato a Bobbio, vicino a Piacenza, ha conseguito la laurea presso Pavia ed è fondatore della cooperativa agricola di Mogliazze. Di sé afferma: "Io non ho mai illuso nessuno e non voglio illudere nessuno. Non credo di avere in tasca la verità assoluta, ma ho una grande esperienza sulla maggior parte delle malattie identificate". È

promotore di una dieta che si differenzia per ognuno sulla base dei gruppi sanguigni O, A, B, AB. Circa il suo metodo, il dott. Mozzi ha dichiarato: "Il gruppo del sangue è stampato nel nostro DNA; il DNA è così per leggi ferree. Bisogna avere la capacità di capire se certi elementi ci farebbero bene o male... L'introduzione di alimenti compatibili con il nostro gruppo sanguigno non contrasta con le altre terapie, semmai le rafforza... Alcune malattie, diabete, artrite, sono trattabili solo eliminando alcuni elementi strategici".

Rispetto all'ultima affermazione, il **dottor Mozzi** ha invitato ad alzarsi e a muovere le mani ad una signora affetta da artrite.

Dopo l'introduzione, il resto della serata è stato dedicato alle domande dei presenti che dichiaravano la loro pa-

tologia, la loro età e il gruppo sanguigno e alle quali il dott. Mozzi rispondeva elencando quali fossero le buone e le cattive abitudini alimentari. Durante l'incontro, il pubblico è stato invitato a fare offerte per sostenere la causa benefica promossa dal dott. Mozzi: la ristrutturazione della chiesa di **San Cristoforo a Mogliazze**. In proposito, il dott. Mozzi ha affermato: "Io non sono un credente, anche se da bambino ho fatto il chierichetto. Credo che però far riparare una Chiesa sia un segno di civiltà, così coloro che vogliono andare a messa, lo potranno fare senza che il tetto gli cada sulla testa".

All'uscita la promozione anche del libro **"Le ricette del dottor Mozzi - mangiare con gusto, senza glutine, secondo i gruppi sanguigni"** a cura di Esther Mozzi e Gianfranco Negri.

